

# Parchi liguri e Alta Via: percorsi accessibili

**01) MELOSA - Ubicazione:** Comune di Pigna (IM), località Colle Melosa, lungo il sentiero di collegamento all'AV. Ruggio-Melosa-M. Grai (tappa 3). Sala d'Agraria - Sala della Valleletta. **Altitudine:** 1.542 m. **Lunghezza:** 400 m. **Fondo:** naturale, su sottobosco drenato e stabilizzato. **Pendenza:** pressoché pianeggiante. **Parcheggio:** a inizio percorso, lato strada. **Strutture e/o WC accessibili:** in un edificio vicino è stato attrezzato un servizio WC (chiuso con il Rifugio Alvenara); al momento l'accesso è con breve tratto su fondo terreno piuttosto disagiato (previsto intervento). **Come arrivare:** a partire dalla linea di costa si percorre per 20 Km la Via Nervia sino a Pigna, quindi al secondo bivio si prende per Langan ed arrivati alla costa si continua a sinistra sulla SP n. 67 che dopo 6 Km, sempre su asfalto, porta a Colle Melosa, all'altezza del rifugio CAI Alvenara. **Descrizione:** lasciata l'auto negli spazi a bordo strada, si imbecca agevolmente la pista segnalata il percorso si sviluppa sul versante SE del Monte Corna, lungo la pista (usata internamente per lo sci di fondo) che penetra all'ombra e profumato bosco di conifere, al centro del Parco delle Alpi Liguri. Al termine del tracciato è presente uno slargo con tavolo da picnic. **Realizzazione e manutenzione:** Provincia di Imperia (0183 704337).



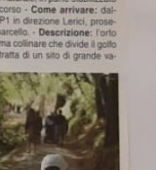
S.M.S. di Caddona si volta in Via Bico (direzioni Cadijugo). Superato il rifugio si seguono le indicazioni per circa un km fino a giungere al tratto interdetto al transito veicolare (quello tratto di avvicinamento si può percorrere agevolmente anche in carrozzina). **Descrizione:** lungo tutto il cammino è stata installata una ringhiera in legno con corrimano liscio e una seduta a metà percorso; sono stati inoltre installati una decina di legna in legno con pannelli interni che specie arboree o arbustive presenti nella zona (testi in braille sono disponibili su schede plastificate presso "Cadijugo"). **Realizzazione e manutenzione:** Provincia di Genova (019 8313003). **Note:** al termine del percorso, presso la caserma del Corpo Forestale dello Stato (non accessibile), sono presenti alcune aree picnic.



**05) PRARIONDO - Ubicazione:** Comune di Cogliolone (GE), lungo l'Alta Via dei Monti Liguri, nei pressi del Km 178 (tappa 20). **Prariondo - Passo del Falio.** **Altitudine:** 960 m. **Lunghezza:** 900 m. **Fondo:** naturale stabilizzato. **Pendenza:** compresa tra 0% e 14%. **Parcheggio:** a inizio percorso. **Strutture e/o WC accessibili:** all'interno del Rifugio Prariondo, alla partenza del percorso, è presente un servizio igienico. **Come arrivare:** dal casello autostradale di Varese, proseguire in direzione centro; seguire quindi le indicazioni per "Apostolica" e poi per "Monte Beigua". Dalla vetta del M. Beigua si scende per 2 km fino alla loc. Prariondo. **Descrizione:** dopo pochi metri di lieve discesa, si affronta un tratto pianeggiante fino ad arrivare al primo punto panoramico (vista da Portofino a Capo Noli ed oltre). Giunti al secondo punto panoramico un pannello informativo illustra la peculiarità geologica e geomorfologica della zona. Da questo punto, percorrendo alcune poche decine di metri, si giunge a Casa Miniera. **Realizzazione e manutenzione:** Ente Parco Beigua (010 8593000). **Note:** il percorso può essere affrontato senza problemi con carrozzone a motore con ruote larghe mentre con il carrozzone a spinta con ruote strette è opportuna la presenza di un accompagnatore (utile anche per affrontare, in senso inverso, la breve discesa iniziale).

**08) BOSCO GIARDINO - Ubicazione:** Comune di Mezzenago (GE), presso il Passo del Bocco, lungo l'Alta Via dei Monti Liguri, (tappa 34). **Passo della Simgarda - Passo del Bocco.** **Altitudine:** 956 m. **Lunghezza:** 400 m. **Fondo:** naturale stabilizzato con legnami additivi. **Pendenza:** compresa tra 0% e 5%. **Parcheggio:** a inizio percorso. **Strutture e/o WC accessibili:** a circa 300 m, al Passo del Bocco, si trova il rifugio "A. Devoto" dotato di servizi per disabili. **Come arrivare:** dal casello autostradale di Lavagna, proseguire in direzione Carasco Giusti a Carasco seguire per SP 586 della Val d'Aveto, e a Mezzanago, seguire le indicazioni per il Passo del Bocco (SP 26 BIS) e le tabelle stradali del Parco. **Descrizione:** il percorso si sviluppa all'interno di un giardino botanico che ospita ambientazioni delle diverse coperture boschive che caratterizzano l'area; un'esperienza naturalistica, proposta in maniera semplice e divulgativa e volutamente non "pedante", che rappresenta una piacevole opportunità per una tranquilla passeggiata nel verde. **Realizzazione e manutenzione:** Ente Parco Aveto (0185 343020). **Note:** Un altro percorso adatto anche alle persone con disabilità motoria si trova poco distante nei pressi del Lagoletto del Bocco.

**10) ORTO BOTANICO MONTEMARCELLO - Ubicazione:** Comune di Ameglia (SP), loc. Monte Murlo-Montemarcello, all'interno del giardino botanico del Parco Montemarcello-Magna (lungo il collegamento tra Alta Via dei Monti Liguri e Alta Via del Golfo). **Altitudine:** 365 m. **Fondo:** naturale, in parte stabilizzato con legnami additivi. **Parcheggio:** a inizio percorso. **Come arrivare:** dall'uscita autostradale di Sarzana imboccare la SP1 in direzione Lerici, proseguire in direzione Serra e quindi in dir. Montemarcello. **Descrizione:** l'orto botanico sorge nel territorio del Capriano, il sistema collinare che divide il golfo della Spezia dalla pianura del fiume Magra. Si tratta di un sito di grande valenza panoramica che offre una splendida vista sulle Alpi Apuane e sulla foce della Magra, e di notevole pregio storico. **Realizzazione e manutenzione:** Ente Parco Montemarcello-Magna (0187 691071). **Note:** visitabile su prenotazione con mezzo ecologico del P.L.U.P. di San Genesio.



**02) SAN BERNARDO - Ubicazione:** Comune di Mendatica (IM), frazione San Bernardo, lato dell'AVIM tra il Km 64 e il Km 65 (tappa 7). **San Bernardo di Mendatica - Colle di Nava.** **Altitudine:** 1.250 m. **Lunghezza:** 1.000 m. **Fondo:** naturale. **Pendenza:** pianeggiante, rampa con pendenza 10% nella porzione finale. **Parcheggio:** a inizio percorso, lato strada. **Strutture e/o WC accessibili:** a circa 1 km in loc. San Bernardo presso abitato. **Come arrivare:** a partire dalla linea di costa si segue la SS 28 sino al Colle di Nava (Ponassio) e subito dopo si imbecca la SP 100 per Monesi, proseguendo sino ad incontrare la prima casa del nucleo di San Bernardo di Mendatica. Dopo circa 9 Km. **Descrizione:** lasciata l'auto nel comodo parcheggio adiacente l'ingresso, si imbecca il tracciato che con andamento regolare raggiunge, dopo la rampetta terminale, il crinale arioso dove è presente un'ampia area di sosta e per picnic. Viene mappata tutta l'area visitata, illustrando gli elementi presenti. **Realizzazione e manutenzione:** Provincia di Imperia (0183 704337). **Note:** E' sconsigliabile l'utilizzo immediato dopo eventi piovosi.

**06) BADIA DI TIGLIETO - Ubicazione:** Comune di Tiglieto (GE). **Altitudine:** 378 m. **Lunghezza:** 900 m. **Fondo:** naturale stabilizzato. **Pendenza:** compresa tra 0% e 8%. **Parcheggio:** a inizio percorso. **Strutture e/o WC accessibili:** all'interno dell'area rifugio, in adiacenza con il percorso, è presente un servizio igienico. **Come arrivare:** dal casello autostradale di Masone, proseguire su ex SS n. 456 in direzione Rossiglione. In corrispondenza dell'abitato di Rossiglione svoltare a sinistra e imboccare la SP 41 per Tiglieto. **Descrizione:** all'ingresso del parcheggio un "camminamento" facilitato porta dopo circa un centinaio di metri all'area verde attrezzata, dotata di tavoli panca, chiosco e servizi igienici; proseguendo si giunge in poco più di 5 minuti nel complesso monumentale della Badia di Tiglieto, la prima abbazia Cisterciense costruita in Italia. **Realizzazione e manutenzione:** Ente Parco Beigua (010 8593000). **Note:** il percorso può essere affrontato senza problemi con carrozzone a motore con ruote larghe mentre con il carrozzone a spinta con ruote strette è opportuna la presenza di un accompagnatore (utile anche per affrontare, in senso inverso, la breve discesa iniziale).

**09) SAN GENESIO - Ubicazione:** Comune di Arcola (SP), sponda destra del fiume Magra, località San Genesio (lungo il collegamento tra Alta Via dei Monti Liguri e Alta Via del Golfo). **Altitudine:** 6 m. **Lunghezza:** 2.000 m. **Fondo:** interamente asfaltato, adatto a tutti i tipi di carrozzone (fondo erboso nell'area picnic). **Pendenza:** percorso pianeggiante. **Parcheggio:** a inizio percorso. **Strutture e/o WC accessibili:** non disponibili. **Come arrivare:** dall'uscita autostradale di Sarzana imboccare la SP1 in direzione Lerici, proseguire dritto in direzione Arcola, svoltare a destra in via Giovato, oltrepassare il sottopasso ferroviario.

**1) PORTOFINO VETTA - all'interno del Parco di Portofino, lungo l'omonimo percorso in acciottolato e terreno naturale che conduce a Pietre Strette (pendenza max 15%), vengono organizzate annate speciali escursioni guidate con la possibilità di noleggio di carrozzone elettrica a motore. Note: per informazioni Terra di Mare (010 502098 - www.terredimare.it).**

**03) POZZANGHI - Ubicazione:** Comune di Ponassio (IM) lungo l'Alta Via dei Monti Liguri, tra il Km 65 e il Km 70 (Tappa 7). **San Bernardo di Mendatica - Colle di Nava.** **Altitudine:** 1.110 m. **Lunghezza:** 500 m. **Fondo:** cementato, adatto a tutti i tipi di carrozzone. **Pendenza:** sotto l'8%. **Parcheggio:** a inizio percorso, lato strada. **Strutture e/o WC accessibili:** a circa 3,7 Km, in loc. Casa di Nava (Ponassio) presso l'abitato. **Come arrivare:** a partire dalla linea di costa si segue la SS 28 sino al Colle di Nava (Ponassio) e poco oltre si imbecca la SP 100 per Monesi, risalendo per circa 3,5 Km, sino al parcheggio adiacente la strada. **Descrizione:** dal comodo parcheggio si percorre la rampa (protetta) di risalita e poi si continua agevolmente sino alla piazzola per la sosta con tavolo per picnic. Il percorso penetra piacevolmente nel bosco misto, all'ombra ed accoglie lungo il largo sentiero di crinale che si identifica con l'Alta Via e prosegue poi in un contesto panoramico tipicamente alpino, intervallo qui e là da aree di fortificazioni militari. **Realizzazione e manutenzione:** Provincia di Imperia (0183 704337).



**07) VALLECALDA - Ubicazione:** Comune di Ceranio (GE), lungo l'Alta Via dei Monti Liguri, tra il Km 206 e il Km 207 (Tappa 23). **Colla di Praglia - Passo della Bocchetta.** **Altitudine:** 820 m s.l.m. **Lunghezza:** 800 m. **Fondo:** asfalto. **Pendenza:** compresa tra 0% e 8%. **Parcheggio:** a inizio percorso. **Strutture e/o WC accessibili:** a circa 2 Km, in direzione Pian di Praglia, nei pressi del "Cascina Chelina", si trova un'area attrezzata accessibile con servizi igienici (chiusi presso l'estate). **Come arrivare:** dal casello autostradale di Genova-Bozanigo, proseguire in direzione Passo del Giovo e Pontedecimo Giusti a Pontedecimo, seguire a sinistra per Campomonte (SP 5). Oltrepassato Campomonte continuare per Pian di Praglia (SP 4). Il percorso si trova in località Propi Fien. **Descrizione:** Si parte dal parcheggio e si percorre una strada di servizio a transito limitato che consente l'accesso in un luogo suggestivo, sempre arioso, e molto interessante dal punto di vista botanico e geologico. **Realizzazione e manutenzione:** Comune di Ceranio (010 782922). **Note:** il percorso è pressoché pianeggiante per i primi 350 m, poi lieve discesa per i successivi 450. Al ritorno, in particolar modo nei primi metri, potrebbe essere necessario l'ausilio di accompagnatore a causa della pendenza.



**1) PORTOFINO VETTA - all'interno del Parco di Portofino, lungo l'omonimo percorso in acciottolato e terreno naturale che conduce a Pietre Strette (pendenza max 15%), vengono organizzate annate speciali escursioni guidate con la possibilità di noleggio di carrozzone elettrica a motore. Note: per informazioni Terra di Mare (010 502098 - www.terredimare.it).**

**SENZA BARRIERE**

## Rete dei Parchi e dell'Alta Via mete e percorsi accessibili a tutti

arec | protette REGIONE LIGURIA

### Di seguito l'elenco dei percorsi con i Centri servizi Alta Via di riferimento:

Percorso accessibile	Centro servizi di riferimento	Trasporto integrativo disponibile
01 - Melosa	Nava	WetS/Azzurri
02 - San Bernardo	Nava	WetS/Azzurri
03 - Pozzanghi	Nava	"EscursionBus"
04 - Caddona	Sarona	WetS/Azzurri
05 - Pra Riondo	Sarona	WetS/Azzurri
06 - Badia di Tiglieto	Sarona	WetS/Azzurri
07 - Vallecald	Mignanago	WetS/Azzurri
08 - Bosco Giardino	Bocco	WetS/Azzurri
09 - San Genesio	Calice al Cornoviglio	WetS/Azzurri
10 - Montemarcello	Calice al Cornoviglio	WetS/Azzurri

Informazioni sui Centri servizi al Numero verde gratuito 800 445 445  
 Altre informazioni dettagliate sui Centri Servizi presso:  
[www.altaviadeimontigli.it](http://www.altaviadeimontigli.it)

- AREE PROTETTE TERRESTRI**
- 1 - Parco Nazionale Cinque Terre
- PARCHI NATURALI REGIONALI**
- 2 - Alpi Liguri
  - 3 - Antola
  - 4 - Aveto
  - 5 - Bialla
  - 6 - Bric Tana
  - 7 - Montemarcello
  - 8 - Piana Crixia
  - 9 - Portofino
  - 10 - Porto Venere
- RISERVE NATURALI REGIONALI**
- 11 - Bergoglio
  - 12 - Isola Gallinara
  - 13 - Rio Torosio
- GIARDINI BOTANICI**
- 14 - Hanbury
  - 15 - Pratorondanino
- ALTRE AREE PROTETTE**
- 16 - AA.PP. Provinciali Savonesi
  - 17 - Parco delle Mura
- AREE PROTETTE MARINE**
- STATALI**
- 18 - Bergoglio
  - 19 - Cinque Terre
  - 20 - Isola Gallinara (prevista)
  - 21 - Portofino
- REGIONALI**
- 22 - Hanbury
  - 23 - Porto Venere
- ALTRI AMBITI TUTELATI**
- AV - Alta Via dei Monti Liguri
  - SC - Santuario dei Cetacei



**DIPARTIMENTO PIANIFICAZIONE TERRITORIALE SERVIZIO PARCHI ED AREE PROTETTE**

ideazione grafica e testi: Maurizio Robello  
 Foto: Archivio Servizio Parchi, Provincia Imperia (Laura Laura)  
 Parco Beigua, Parco Montemarcello, Parco Prariondo  
 Cartografia e stampa: Micovant S.p.A. - Recco (GE) - aprile 2009

Si ringrazia per la collaborazione e la consulenza tecnica:  
 Centro Servizio di Servizi per l'Infermeria (CeSalvi),  
 Consulta Regionale per gli Handicap,  
 Cooperativa Davide Cristoforo,  
 Unita Sportiva-Chesterle Santa Corona (medici e pazienti),  
 Comp. Sociale La Cruca.



La Rete dei Parchi e Alta Via mette a disposizione di tutti una gamma di percorsi cosiddetti "accessibili", ossia con caratteristiche morfologiche e di accessibilità che favoriscono la fruizione da parte di persone diversamente abili, famiglie con bimbi in tenera età o anziani con difficoltà di deambulazione. Molti dei percorsi descritti sono stati realizzati nell'ambito del Progetto d'iniziativa regionale Alta Via con l'intento di facilitare l'accesso ad ambienti montani e rendere accessibili anche alle persone svantaggiate panorami e ambienti di grande pregio. Per tale motivo i percorsi sono stati individuati sempre nelle vicinanze di "Centri servizi" - realizzati nell'ambito dello stesso progetto - dotati di mezzi di trasporto adeguatamente attrezzati. Altri percorsi, come quelli della Badia di Tiglieto, di San Genesio e di Montemarcello, sono stati realizzati con lo scopo di favorire l'accesso ad aree di grande interesse storico e botanico. Ciascun percorso accessibile ha una propria scheda (vd. retro) nella quale sono riportate indicazioni utili per conoscere: caratteristiche del percorso, tipologia del fondo, accesso ai siti, servizi e strutture accessibili eventualmente presenti.

